


(подпись)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Столовая

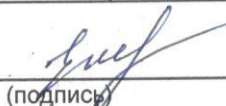
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	11,40
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	7,11
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,86
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,44
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,01
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,01
Обед		19,5	21,3	71,1	554	62,18
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	0,39
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	22,87
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	6,45
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,15
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Биточки рубленые из птицы п/ф	73	9,9	9,4	8,9	159,7	30,31
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		26	31	130	903	75,63

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Столовая

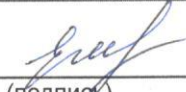
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	11,42
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	7,09
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,90
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,00
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,00
Обед		19,7	21,6	71,3	558,3	62,90
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	0,38
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	22,78
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	6,46
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,15
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Биточки рубленые из птицы п/ф	75	10,1	9,7	9,1	164	31,13
Полдник		5,7	6,4	30	200	22,16
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	11,20
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,96
Ужин		16,5	11	44,1	341	10,85
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	4,02
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,83
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		48	49	205	1 448	109,37

Заведующий хозяйством



(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Столовая

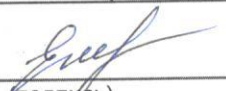
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	11	53,2	343	3,06
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	1,47
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,58
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,01
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,01
Обед		18,3	23,7	82,7	617	33,24
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	0,50
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	22,05
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	1,42
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,67
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,59
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	1,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,00
Ужин		8,8	13,1	45,7	337	3,29
Плов из говядины	160	8,1	12,9	25,5	251	2,29
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		40	52	239	1 581	42,67

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 9 октября 2026 г.

10 день: Столовая

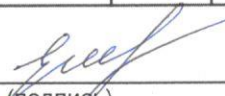
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	14,65
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	10,12
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,92
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,61
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,01
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,01
Обед		23,8	25,7	95,1	706,6	74,67
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	0,50
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	23,70
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	8,52
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	2,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Биточки рубленые из птицы п/ф	93	12,6	12,1	11,4	204,6	39,34
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	26,18
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,18
Ужин		17,6	11,6	42,9	345,3	17,52
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	10,70
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,82
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	55	251	1 723	135,09

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)